Maureen Parinussa

actrice/trainingsactrice/trainer

CONTACT

maureenparinussa@dds.nl

06 - 44 648 532

maureenparinussa.nl

PERSONALIA

Geb.datum: 09-12-1964
Kleur ogen: bruin
Kleur haar: zwart
Lengte: 1.62 m

OPLEIDING

Internationaal Theaterschool
De Nieuw Amsterdam
1991-1993

Djam, opleiding voor Jazz en Lichte muziek
1990-1991

Psychologie aan de UVA
1984-1987

Hervormd Lyceum Amsterdam
VWO
1978-1984

TALEN

Nederlands, Engels (vloeiend)

Als trainer/actrice zet ik me al ruim 25 jaar met hart en ziel in voor iedereen die op zoek is naar een eerlijke manier van communiceren. Ik ga graag samen op ontdekkingsreis naar de kracht en het talent dat iedereen bezit. Daar gebruik ik met liefde mijn expertise, mijn invoelend vermogen en een gezonde dosis humor voor.

TOEGANKELIJK, VERBINDEND, GEDREVEN, FLEXIBEL, OPEN EN EERLIJK

ERVARING

Trainer/Procesbegeleider
2007 - Heden
Trainingen bij verschillende bedrijven en instellingen waaronder de NS als docent sociale vaardigheden (2017) en in het onderwijs als procesbegeleider (2010-2018)

Actrice in Commercials en bedrijfs-en E-Learning filmpjes
2007 - Heden
Filmpjes voor intern gebruik en e-learning programma's binnen bedrijven. Daarnaast acteer ik in commercials. Bedrijven waar ik dit voor heb gedaan zijn bijvoorbeeld de Rijksoverheid, de Belastingdienst, KLM en de NS

Trainingsactrice
1995 - Heden
Trainingen bij bedrijven en instellingen. Ik ben begonnen met agressietrainingen bij het COA en sindsdien zijn de trainingen uitgebreid naar alle soorten van communicatie waaronder slechtnieuwsgesprekken, feedback geven, sales en klantgerichtheid voor uiteenlopende bedrijven van IND tot Kinki Kappers

Actrice
1988-2002
Actrice in theater en tv-series waaronder *De IJskoningin* in de Stadsschouwburg Haarlem (2002), diverse voorstellingen bij Theatergroep Delta (1997-1998) en in verschillende theaters in London (1993-1995) en voor Televisie; GTST (1996) en Onderweg naar morgen (1995)

CONTACT

maureenparinussa@dds.nl

06 - 44 648 532

maureenparinussa.nl

TECHNIEKEN

o.a.
DISC, Communicatiestijlen,
de Roos van Leary,
Situationeel Leiderschap,
Schakelen op niveaus,
LSD, 4 G Feedback regels,
Drama driehoek,
kernkwadranten,
RET, SMART, STAR, TA,
Beïnvloedingsstijlen van Yukl,
Leiderschapsstijlen van Hersey
en Blanchard, Yohari venster

INTERESSES

Yoga, schrijven, zingen,
dansen, fotograferen en
wandelen door de natuur

VERVOLG ERVARING

Beknopt overzicht van trainingen vanaf 1995 - heden

Overheidsinstellingen

IND	Actrice / Co-trainer Hoor-technieken en gespreksvaardigheden
Politie	Actrice bij de PA Opleidingen en Assessments bij Werving en Selectie
Brandweer	Actrice / Co trainer opvang na schokkende emotionele gebeurtenissen
Defensie	Dramadocent bij verschillende opleidingen binnen defensie (PV, SV en AIB) en vertrouwenspersonen
UWV	Situationeel leiderschap e.a.

Zorg en Welzijn

CIZ	Co-trainer
LUMC	Actrice en procesbegeleider bij donatie en Slechtnieuwsgesprekken
GSK	Ontwikkel regisseur gesprekstechnieken
OLVG	Actrice bij training donatie gesprekken
Oranjefonds	Ontwikkel regisseur en Actrice bij 'thema' workshops
Verloskunde Academie Rdam	Actrice bij opleidingsmodules en examens
VOHA en Canisius Nijmegen	Ontwikkel regisseur en actrice anamnese huisartsen en werkplek-begeleiding

Onderwijs en Techniek

ASML	Co-trainer Young Professionals
Philips	Co trainer/ Actrice ontwikkel assessments
TU Eindhoven	Actrice in self -assessments (Engelstalig)
SKOSO	Ontwikkel regisseur
Basisscholen	Co/trainer in training Complexe gespreksvoering
Nijenrode	Ontwikkel regisseur

Vervoersbedrijven

NS	Actrice en Trainer bij HC en BOA opleidingen en NS groep NV beoordelingsgesprekken en ontwikkel workshops
KLM	Actrice in trainingen klantgerichtheid en gespreksvaardigheden voor zowel grond als "vliegend" personeel
Cygnific	Actrice en Co trainer in telefoontrainingen gesprekstechnieken in het Engels en Nederlands

Overig

Samenwerking met verschillende training- en acteursbureaus

CONTACT

maureenparinussa@dds.nl

06 - 44 648 532

maureenparinussa.nl

VERVOLG ERVARING

Kleine selectie van theatervoorstellingen en televisie in Binnen en Buitenland vanaf 1993

De ijskoningin Regie David Prins	Stadsschouwburg Haarlem Diverse rollen	2002
Angst Theatergroep Werktuig	Scholenproject Noord-Holland Dramadocent/Actrice Rol: Zora	00-01
Bij *Theatergroep Delta:*		
Riwayatku, toen en nu…	Theaters door heel Nederland, Duitsland en in London Rol: Tante Enna	98-99
Batu Badaun	Theaters door heel Nederland Rol: M.	1998
Zeven bergen van Verlangen	Theaters door heel Nederland Rol: Mama Datoe	1997
Groeten uit Zee regie: D. Prins	Solovoorstelling i.s.m. Brisk, Blokfluit trio Rol: S.	96-97
Goede tijden, Slechte tijden	soap serie Rol: Loes	1996
The Tempest Regie: D. Prins Stichting Opera Utrecht	Dramaopera van Purcell Engelstalig in Tivoli Utrecht Rol: Dorinda	1995
In London:		
The white Devil	*Fringe theaters in London* *rol: Zanche*	*1994*
Lord Jim	*Fringe theaters in London* *rol: Jewel*	*1994*
London's Framework Children's Theatre Company	*diverse rollen in verschillende kindervoorstellingen op scholen en in theaters door heel London*	*93-95*
De conferentie van De vogels	*De Nieuw Amsterdam* *Rol: Duif*	*1993*